



Al baraka â?? ThÃ© au Jasmin

Description

CrÃ©Ã© sous la dynastie des Song (960-1279), le **thÃ© au jasmin** est lâ??un des rares thÃ©s parfumÃ©s traditionnels en Chine, oÃ¹ le thÃ© est le plus souvent consommÃ© nature. En effet, lâ??art de lâ??aromatisation des thÃ©s est typiquement occidental. Mais les Chinois maÃ®trisent depuis des siÃ©cles lâ??art dÃ©licat de mÃ©langer les **feuilles fraÃ®ches de thÃ©** et des **fleurs fraÃ®ches de jasmin** en les laissant sÃ©cher ensemble aprÃ©s leurs cueillettes. Ainsi, le jasmin parfume subtilement les feuilles de thÃ©, crÃ©ant des notes dÃ©licieuses et un parfum envoÃ®tant.

La beautÃ© de ses dÃ©licates fleurs blanches et son parfum envoÃ®tant font du jasmin une fleur trÃ©s populaire et apprÃ©ciÃ©e. En Chine, **la fleur de jasmin** symbolise lâ??amour et le romantisme car son parfum se fait plus prÃ©sent Ã la tombÃ©e de la nuit.

Outre sa beautÃ©, le jasmin possÃ©de de nombreuses vertus. Ainsi, lâ??huile essentielle de jasmin est utilisÃ©e dans la cosmÃ©tique, la parfumerie, lâ??aromathÃ©rapie, ainsi que la phytothÃ©rapie.

Câ??est une fleur trÃ©s prÃ©cieuse car il ne faut pas moins de 2,5 kg de fleurs de jasmin pour produire 1 kg de thÃ© au jasmin ! Et quand on sait que 100 fleurs pÃ©sent Ã peine 25 grammesâ?| on comprend que le thÃ© au jasmin soit si prÃ©cieux !

LES VERTUS DU THÃ© VERT AU JASMIN

La douceur et les notes fleuries du **thÃ© vert au jasmin** sÃ©duisent aussi bien les amateurs de thÃ© que les novices. Riche en antioxydants et en catÃ©chines, le thÃ© vert est un vÃ©ritable alliÃ© minceur et lutte contre les facteurs du vieillissement pour un effet anti-Ã¢ge.

Avec son goÃ®t doux et agrÃ©able, et ses **bienfaits pour la santÃ©**, le thÃ© vert au jasmin a tout pour plaire, et on comprend pourquoi il est si populaire depuis des siÃ©cles !

A noter : trÃ©s tonique, il doit Ãªtre consommÃ© jusquâ??en milieu dâ??aprÃ©s-midi uniquement, sous peine dâ??avoir du mal Ã trouver le sommeil le soir venu !

date créée
2 juillet 2021
Auteur
ikasougou

default watermark