



Huile Dinor 90CL

Description

Préparez de délicieux repas avec nos huiles Dinor végétales .

Les huiles végétales contiennent uniquement des **lipides**, c est-  dire des matières grasses. Cependant, elles sont essentielles   notre organisme car elles participent   l  apport de lipide de notre ration quotidienne qui doit représenter entre 30 et 35 % de l   nergie totale. De plus, les huiles végétales regorgent d  acides gras essentiels que l  organisme ne sait fabriquer comme les oméga 6 ou les oméga 3.

La **vitamine E** est un puissant antioxydant essentiellement présent dans les huiles végétales. Elle protège la membrane qui entoure les cellules du corps, en particulier les globules rouges et les globules blancs (cellules du système immunitaire). Il est   noter que le contenu en vitamine E est généralement plus élevé dans les huiles de première pression   froid que dans les huiles raffinées.

Les huiles végétales ne contiennent pas de cholestérol mais participe   la régulation du cholestérol sanguin lorsqu  on varie les huiles de son alimentation.



default watermark

date cr    e
2 juillet 2021
Auteur
ikasougou