

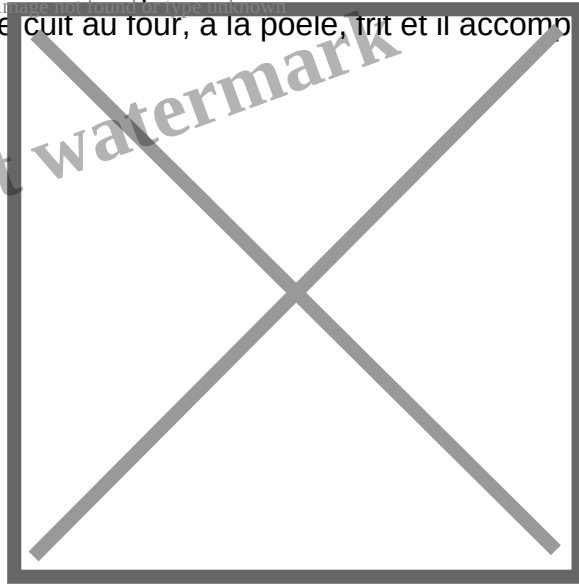
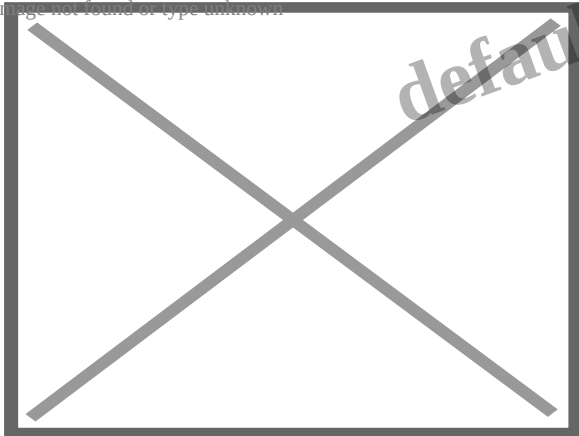


Poisson Chinchard (1KG ou 1 Carton)

Description

Plus maigre que le maquereau avec lequel on le compare souvent, le chinchard se révèle aussi riche en protéines et qu'en vitamine D. Il peut être cuit au four, à la poêle, frit et il accompagne bien le riz, l'attiékè, les pommes sautées...

Image not found or type unknown



date créée
6 mars 2023
Auteur
ikasougou