



Tiacry des cÃ©rÃ©ales â?? TATAM CÃ©rÃ©ales

Description

IdÃ©al pour les cÃ©rÃ©monies de toute sorte, le Tiacry des cÃ©rÃ©ales de TATAM est un incontournable dans notre consommation locale.

Avec sa cuisson facile et rapide, ce cÃ©rÃ©ale prÃ©cuit assure un gain de temps considÃ©rable.



Cuisson

Pour 500g de Fonio ajouter 600ml dâ??eau et meter au micro-onde pendant 2 Ã 3mn.

date crÃ©Ã©e

4 mai 2021

Auteur

ikasougou