



Le Botte Ciboulette Barquette

Description

La ciboulette comble les carences d'un régime alimentaire déséquilibré car elle contient des vitamines C, B2 et K, du calcium, du sodium, du phosphore et du fer. Bénéfique pour la circulation du sang, elle favorise l'élasticité des vaisseaux et les préserve d'un vieillissement prématuré. De plus, une étude épidémiologique a démontré que la consommation de légumes de la famille des alliacées prévient les cancers de l'estomac et le cancer de la prostate. Elle est utilisée depuis des siècles avant notre ère pour stopper les saignements.





date créée
29 avril 2020
Auteur
ikasougou

default watermark