



## Le Botte Ciboulette Barquette

### Description

La ciboulette comble les carences d'un régime alimentaire déséquilibré car elle contient des vitamines C, B2 et K, du calcium, du sodium, du phosphore et du fer. Bénéfique pour la circulation du sang, elle favorise l'élasticité des vaisseaux et les prévient d'un vieillissement prématuré. De plus, une étude épidémiologique a démontré que la consommation de légumes de la famille des alliacées (incluant la ciboulette, l'ail et l'oignon) pourrait prévenir les cancers de l'estomac et le cancer de l'œsophage. A noter que les chinois utilisaient 3000 ans avant notre ère pour stopper les saignements.





**date crÃ©Ã©e**  
29 avril 2020  
**Auteur**  
ikasougou