



LE KILO RADIS ROUGE

Description

Les **radis** sont très peu caloriques (même si l'on tient à notre noix de beurre). Riches en vitamine C, B, potassium et sodium, ils sont pourtant un bol d'énergie pour l'organisme ! Comme la plupart des fruits et des légumes, les **radis** sont riches en antioxydants et en fibres qui protègent l'organisme

date créée

7 mars 2019

Auteur

ikasougou

default watermark