



500 Gramme de Tomate Cerise

### Description

**Ces petites tomates, reines de l'apéritif, sont très peu caloriques car elles sont**





**default watermark**

**Mais ces légumes ne sont pourtant pas vides de nutriments. Il est vrai qu'elles ne contiennent que peu de protéines et de lipides ainsi qu'une légère quantité de glucides mais elles sont également riches en vitamine C, en carotène et en vitamine E. La tomate cerise apporte également un peu de fibres.**



default watermark



**date créée**  
1 février 2020  
**Auteur**  
ikasougou