



500 Gramme de Tomate Cerise

Description

Ces petites tomates, reines de l'apéritif, sont très peu caloriques car elles sont





default watermark

Mais ces légumes ne sont pourtant pas vides de nutriments. Il est vrai qu'elles ne contiennent que peu de protéines et de lipides ainsi qu'une légère quantité de glucides mais elles sont également riches en vitamine C, en carotène et en vitamine E. La tomate cerise apporte également un peu de fibres.



default watermark



date créée
1 février 2020
Auteur
ikasougou