



Fleurs de Hibiscus Bio (Dabloni) 500G

Description

Dégustez de délicieuses boissons faites à base des Fleurs de Hibiscus coupées, issues de l'agriculture biologique.

Les fleurs de Hibiscus constituent l'ingrédient de base du jus de bissap ou de Dabloni, boisson traditionnelle malienne et africaine. Très rafraîchissant, le bissap a de nombreuses vertus.



Ses vertus

L'infusion de fleurs d'Hibiscus (jus de bissap) possède de nombreuses vertus.

Elle est particulièrement digestive et diurétique.

Elle est fortement conseillée pour le bon fonctionnement de l'intestin. Très efficace contre les troubles digestifs et la constipation, cette boisson aide au transit et nettoie le système digestif (avec un effet laxatif léger).

Le jus de bissap favoriserait la baisse du mauvais cholestérol et dans le même temps réduirait les niveaux de triglycérides. En Afrique, plus particulièrement au Sénégal, de nombreuses personnes consomment cette boisson naturelle pour perdre du poids. En effet, d'après eux, le bissap aurait une action amincissante réelle et reconnue depuis des centaines d'années. En outre, l'Hibiscus a également des effets positifs sur la santé, en contribuant à réduire le niveau de sucre dans le sang, produit idéal donc, pour tous ceux qui souffrent de diabète.

Elle réduit l'hypertension artérielle

Pour les personnes souffrant d'hypertension, ou tout simplement pour ceux qui veulent la prévenir, l'infusion d'Hibiscus représente un remède naturel de choix. Les études ont montré une diminution de la pression artérielle de la même façon que certains médicaments et une diminution du taux de mauvais cholestérol. L'infusion est conseillée dans ce cadre, à raison de 3 tasses par jour pour une durée de 4 à 6 semaines.

Elle est antioxydante, antalgique et même antipaléar

En 2010, des chercheurs de l'université d'Oslo ont publié sur le Nutrition Journal les résultats d'une étude menée sur les qualités antioxydantes de 283 boissons. A la surprise générale, ce n'est pas le thé vert qui a récolté les lauriers, mais l'Hibiscus. L'Hibiscus est donc un puissant antioxydant naturel, et protège le corps humain contre ce qu'on appelle les radicaux libres. Ces radicaux libres sont des composés instables produits par le corps, et

augmentés notamment par le stress, la pollution, la cigarette ou d'autres facteurs extérieurs. Ils sont responsables du vieillissement des cellules et provoquent sur le long terme des maladies cardiovasculaires, certains cancers, etc.

Le bissap est également riche en vitamine C et son infusion fait partie des remèdes naturels contre la dépression en luttant contre la fatigue, le désespoir, le manque de motivation, etc.

date créée

11 juin 2021

Auteur

ikasougou

default watermark