



Kellogg's Nutri-Grain Cereal Bars 16 592g

Description

Pauvres en calories, riches en nutriments, les barres de céréales Nutri-Grain à la fraise vous mettent sur la bonne voie avec de l'énergie dans un emballage rapide et facile. Fabriquées avec une croûte molle et dorée de blé et d'avoine à grains entiers et remplies de vraie purée de fraises, les barres de céréales Nutri-Grain offrent une saveur que tout le monde adorera. Non seulement les barres Nutri-Grain aux fraises ont bon goût, elles contiennent neuf vitamines essentielles, huit grammes de grains entiers, trois grammes de fibres alimentaires et deux grammes de protéines dans chaque barre. Que vous commenciez votre journée avec une barre de céréales Nutri-Grain, que vous l'ajoutiez à la boîte à lunch de votre enfant comme gâterie nutritive sucrée ou que vous la savoriez comme collation de midi, les barres Nutri-Grain aux fraises offrent plus de ce dont votre corps a besoin pour bien vivre. et vous aider à mieux manger toute la journée.

Une façon saine de commencer la journée

Commencer la journée avec un petit-déjeuner équilibré et savoureux peut vous mettre sur la voie rapide d'une bonne nutrition et d'une meilleure santé globale. Bien que de nombreux enfants et adultes oublient ce premier repas important, des recherches ont montré qu'un petit-déjeuner nutritif en début de journée peut réduire le risque d'obésité, de maladie cardiaque et d'autres problèmes nutritionnels chez les enfants et les adultes. Les enfants qui prennent le petit déjeuner :

- Sont plus alertes à l'école, avec une meilleure concentration, une meilleure mémoire et de meilleures notes
- Obtenez plus de fibres, de calcium, de vitamines A et C, de riboflavine, de zinc et de fer pour aider à construire un corps plus fort
- Avoir plus d'énergie pour adopter des modes de vie sains et actifs

Les barres de céréales Nutri-Grain aident les familles occupées en déplacement à satisfaire les besoins nutritionnels du petit-déjeuner dans un format rapide et facile qui peut être consommé à table ou selon la vie, sur la route.

Les collations comptent

- **Commencez du bon pied: des études** ont montré que lorsque vous faites les bons choix de collations au début de la journée, vous êtes plus susceptible de prendre de bonnes décisions en matière de collations le reste de la journée. Manger une barre Nutri-Grain comme collation en milieu de matinée fournit quatre fois plus de grains entiers que les collations traditionnelles du matin.
- **Prenez le contrôle de vos portions:** Une collation régulière aide à éviter de trop manger au moment des repas et fournit aux enfants l'énergie dont ils ont besoin pour garder leur cerveau et leur corps en forme tout au long de la journée. En fait, jusqu'à 25% des calories de l'Américain moyen proviennent des collations entre les repas. Afin de manger des collations et des friandises de manière saine, il est essentiel de faire attention à la taille des portions. Les barres de céréales Nutri-Grain emballées individuellement offrent une collation nutritive qui satisfera également votre gourmandise en une portion de 120 calories. Facile à mettre dans une boîte à lunch, un sac dos ou un sac à main, les barres de céréales Nutri-Grain constituent une excellente option pour une alimentation nutritive sur le pouce.
- **Une collation sur laquelle tout le monde peut s'entendre: se** disputer avec les enfants au sujet des collations qu'ils apportent à l'école est le deuxième après les disputes à l'heure du coucher. Les parents demandent des collations nutritives tandis que les enfants veulent quelque chose de sucré. Les barres de céréales Nutri-Grain offrent la nutrition dont les parents ont besoin avec le goût que les enfants adoreront grâce à la croûte molle et dorée et à la garniture sucrée aux fruits.



Bonté des grains entiers

De plus en plus de gens prennent conscience des avantages de manger des grains entiers. Pourtant, la plupart des gens ne consomment pas assez de grains entiers et jusqu'à 80% d'entre nous ne consomment pas les niveaux de grains entiers recommandés par la FDA. Chaque barre de céréales Nutri-Grain contient la moitié d'une portion (huit grammes) des trois portions recommandées ou plus de grains entiers dont les gens ont besoin chaque jour dans un emballage faible en calories et en gras. Les grains entiers n'ont jamais été aussi bons!

Consommées sur le pouce, à table, comme collation, petit-déjeuner ou goûter les barres de céréales Nutri-Grain sont un moyen rapide et polyvalent de vous assurer que vous et votre famille obtenez la nutrition quotidienne dont vous avez besoin.

À propos de Kellogg

Kellogg Company est l'un des principaux producteurs de céréales et de plats cuisinés une entreprise sur laquelle vous pouvez compter pour des aliments savoureux et de haute qualité. Kellogg a été fondée en 1906, à Battle Creek, Michigan. Depuis plus de 100 ans, l'innovation et leur engagement à être les meilleurs ont guidé l'entreprise. D'être la première entreprise à offrir des primes dans les boîtes de céréales à être la première à fortifier les céréales, Kellogg a toujours été un chef de file dans l'industrie, l'innovation et le marketing.

Le fondateur, WK Kellogg, avait un engagement fort pour la nutrition, la santé et la qualité. Sa vision continue de favoriser l'amélioration des produits et des processus, dans le but de fournir des produits savoureux et nutritifs qui répondent aux normes de qualité les plus rigoureuses.

Avec plus de 100 céréales prêtes à consommer dans le monde, les consommateurs comptent sur Kellogg pour des choix savoureux, pratiques et abordables qui répondent à leurs besoins nutritionnels.

date créée

3 août 2022

Auteur

ikasougou