



LE KILO RADIS ROUGE

Description

Les **radis** sont tr s peu caloriques (m me si lâ on tient   notre noix de beurre). Riches en vitamine C, B, potassium et sodium, ils sont pourtant un bol d  nergie pour lâ organisme ! Comme la plupart des fruits et des l gumes, les **radis** sont riches en antioxydants et en fibres qui prot gent lâ organisme

date cr  e

7 mars 2019

Auteur

ikasougou