



500 Gramme de Tomate Cerise

Description

Ces petites tomates, reines de lâ€™apÃ©ritif, sont trÃ¨s peu caloriques car elles sont essentiellement composÃ©es dâ€™eau. Elles nâ€™apportent donc quâ€™une vingtaine de calories pour 100 grammes.





default watermark

Mais ces légumes ne sont pourtant pas vides de nutriments. Il est vrai qu’une tomate est riche en eau et de lipides ainsi qu’une courgette. Les tomates sont également riches en vitamine C, et les courgettes apportent également un peu de fibres.



fibres.



date créée
1 février 2020
Auteur
ikasougou

default watermark