



LE POT DE PERSIL

Description

Le **persil** est riche en vitamines (A, B, C, E et K) et en minéraux (calcium, fer, manganèse, phosphore, potassium, sodium et soufre). Ces nutriments ont de nombreuses vertus bienfaitantes pour lâ?organisme. Ils calment la toux sèche, soulagent lâ?asthme et réduisent la tension artérielle.

date cr  e

7 mars 2019

Auteur

ikasougou