



Tiacry des céréales à?? TATAM Céréales

Description

Idéal pour les cérémonies de toute sorte, le Tiacry des céréales de TATAM est un incontournable dans notre consommation locale.

Avec sa cuisson facile et rapide, ce céréale précuit assure un gain de temps considérable.



Cuisson

Pour 500g de Fonio ajouter 600ml d'eau et meter au micro-onde pendant 2 à 3mn.

date création

4 mai 2021

Auteur

ikasougou